

Επιστημονική Διημερίδα Ενημέρωσης Αγροτών

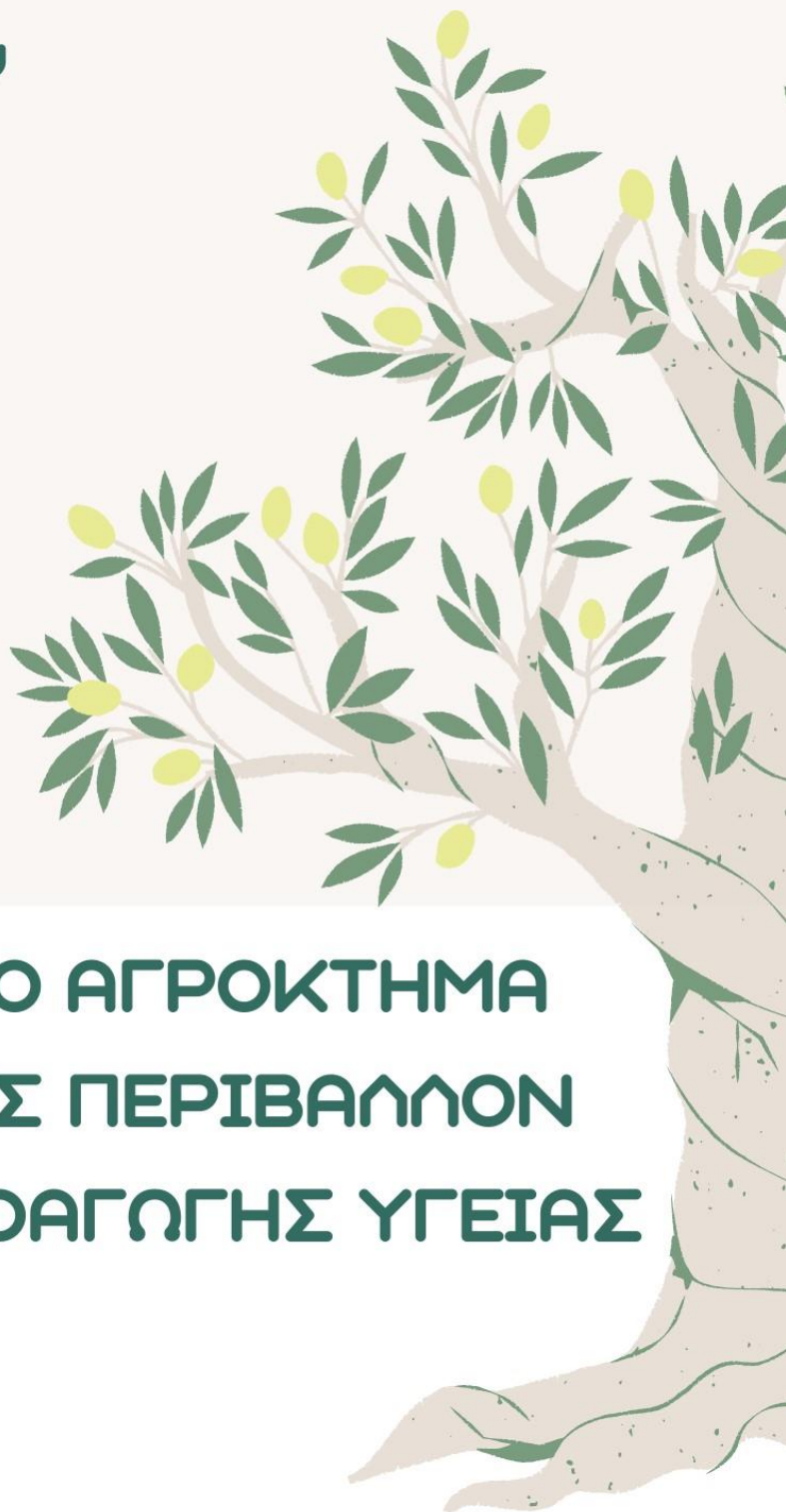
2 Σεπτεμβρίου
2023 3



Φιλιατρά Μεσσηνίας

«Βορρέιο»

Πνευματικό Κέντρο Φιλιατρών



ΤΟ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΩΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Σάββατο 2/9/2023

«Βορρέειο» Πνευματικό Κέντρο Φιλιατρών

9.00-10.00 Εγγραφές

10.00-10.30 Χαιρετισμοί

10.30-12.00

1. Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας

- **Η επίδραση της καλλιέργειας της ελιάς στην υγεία και στην ποιότητα ζωής στις αγρότισσες της Πελοποννήσου – ερευνητική μελέτη ομάδων εστιασμένης συζήτησης** (Κωνσταντοπούλου Ανθούλα, Κούκιου Αθηνά, Καπρέλη Ελένη)
Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Αντιμετώπιση ορθοπεδικών παθήσεων στους αγρότες** (Γκλιιάτης Ιωάννης)
Καθηγητής, Διευθυντής Ορθοπεδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών
- **Πρόληψη και αντιμετώπιση αναπνευστικών παθήσεων στους αγρότες** (Αβαρλής Παντελής) *Πνευμονολόγος, Καλαμάτα*
- **Προσυμπτωματικός έλεγχος και πρόληψη καρκίνου στους αγρότες** (Στριμπάκος Αλέξιος) *Διευθυντής Ε' Παθολογικής – Ογκολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Υγεία*

12.00-12.30 Διάλειμμα

12.30-14.00

2. Κοινωνικό-οικονομική Ευεξία

- **Φυτοφάρμακα και ευ ζην** (Φουντάς Σπυρίδων)
Καθηγητής, Τμήμα Αξιοποίησης Φυσικών Πόρων και Γεωργικής Μηχανικής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Θερμοκοιτίδες κτηνοτροφίας για την προαγωγή της ευημερίας των νέων κτηνοτρόφων** (Κολτσίδα Νικόλαος)
Μέλος ομάδας παραγωγών Proud Farm και serial dairy sheep and goat farming entrepreneur
- **Η συμβολή των ζωντανών γεωργικών εργαστηρίων (Agro living lab) στην ποιότητα υγείας** (Τριβέλλας Παναγιώτης)
Καθηγητής, Τμήμα Διοίκησης Γεωργικών Επιχειρήσεων & Συστημάτων Εφοδιασμού, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Εργοθεραπεία: Προαγωγή υγείας και ευημερίας μέσω δραστηριοτήτων στο αγρόκτημα** (Κατσιάνα Αικατερίνη)
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

14.00-18.00 Διάλειμμα

18.00-20.00

3. Σωματική και Ψυχική Ευεξία

- **Μυοσκελετικά προβλήματα και χρόνιος πόνος στους αγρότες** (Καπρέλη Ελένη)
Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Εργασιακοί κίνδυνοι στη γεωργία και προτάσεις εργονομικής βελτίωσης** (Στριμπάκος Νικόλαος)
Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- **Διατροφή και καλή υγεία για αγρότες** (Παναγιώτης Αλεξόπουλος)
Διατροφολόγος, Κυπαρισσία
- **Η υγεία των γυναικών στη γεωργία** (Μπίλλη Ευδοκία)
Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Κυριακή 3/9/2023

«Βορρέιο» Πνευματικό Κέντρο Φιλιατρών

10.30-13.00

1. Σταθμοί Αξιολόγησης και Ενημέρωσης για Πρόληψη σε Αγροτικό Πληθυσμό

ΣΤΑΘΜΟΣ 1: Δοκιμασίες Λειτουργικότητας / Σωματικής δραστηριότητας (π.χ αξιολόγηση δύναμης)

ΣΤΑΘΜΟΣ 2: Εργονομικός έλεγχος δραστηριοτήτων (π.χ αξιολόγηση σωστής άρσης βάρους με βίντεο-ανάλυση)

ΣΤΑΘΜΟΣ 3: Έλεγχος παραγόντων κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα (π.χ. μέτρηση αρτηριακής πίεσης, λιπομέτρηση, μέτρηση σακχάρου)

ΣΤΑΘΜΟΣ 4: Ενημέρωση και Διαχείριση Προβλημάτων Υγείας των Γυναικών (π.χ ακράτεια)

ΣΤΑΘΜΟΣ 5: Ενημέρωση και Διαχείριση Μυοσκελετικών Προβλημάτων (π.χ πόνος στον αυχένα, ώμο ή γόνατο)

ΣΤΑΘΜΟΣ 6: Έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας/ Φυσικής κατάστασης (π.χ σπειρομέτρηση)

Καπρέλη Ε., Στριμπάκος Ν, Τσατσάκος Γ., Μπίλλη Ε., Μπίλικα Ε., Στριμπάκου Α., Στριμπάκος Α., Στριμπάκου Β., Κωνσταντοπούλου Α., Κούκιου Α., Τσιμούρης Δ., Καπρέλη Π., Κατσιάνα Α.

11.00-12.30

2. Προγράμματα Ομαδικής Άσκησης για Υγεία και Ευεξία με συμμετοχή του κοινού*

«Βορρέιο» Πνευματικό Κέντρο Φιλιατρών (Πάρκο Βλαχέρνας)

- **Tai Chi στο Αγρόκτημα** (Μπίλικα Παρασκευή) *Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας*
- **Relaxation - Managing Health στο Αγρόκτημα** (Κατσιάνα Αικατερίνη), *Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας*
*Απαιτείται προεγγραφή, περιορισμός θέσεων

19.00-20.00

Αμφιθέατρο Λυκείου Φιλιατρών

3. Γευσιγνωσία λαδιού (Στριμπάκου Χριστίνα), *LIÀ Cultivators-Συνιδρύτρια "Women in Olive Oil Greece"*

Οργανωτική Επιτροπή

Στριμπάκου Χριστίνα

LIÀ Cultivators- Συνιδρύτρια "Women in Olive Oil Greece"

Μαριλένα Καραδήμα

Eumelia- Συνιδρύτρια "Women in Olive Oil Greece"

Κούκιου Αθηνά

Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Κωνσταντοπούλου Ανθούλα

Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Επιστημονική Επιτροπή

Καπρέλη Ελένη

Καθηγήτρια, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Στριμπάκος Νικόλαος

Καθηγητής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Φουντάς Σπυρίδων

Καθηγητής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Αξιοποίησης Φυσικών Πόρων και Γεωργικής Μηχανικής

Τριβέλλας Παναγιώτης

Καθηγητής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Διοίκησης Γεωργικών Επιχειρήσεων & Συστημάτων Εφοδιασμού

Μπίλλη Ευδοκία

Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Πατρών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Γκλιάτης Ιωάννης

Καθηγητής, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών